

Советы и рекомендации

Как помочь ребенку правильно организовать дистанционное обучение

Мы вынуждены подстраиваться под ситуацию с вирусом, поэтому все перешли на дистанционное обучение. Чтобы этот процесс был действительно эффективным, помогите своему ребенку!

Во-первых, составьте чёткий график. Дети довольно плохо чувствуют время, поэтому помогите им составить план на день, а вечером обговорите, что получилось сделать, что не успели, какие изменения можно и нужно внести. Полезно разбить работу на отрезки по 15-20 минут, между ними делать пятиминутный перерыв.



Во-вторых, важно правильно организовать рабочее место. Все необходимое должно быть в зоне доступности руки, в то время как мобильный телефон и другие гаджеты – вне рабочей зоны.

В-третьих, обсуждайте с ребёнком, что получилось, а что пока нет. Для понимания успехов и трудностей задавайте открытые вопросы, обращенные к конкретному опыту: что, как, для чего, зачем, что чувствовал, как это получилось или не получилось и т.д. Не забывайте давать ему развернутую положительную обратную связь: обобщите успехи за день, выразите радость, восхищение, уважение. И не жалейте объятий!

В-четвертых, если что-то не успеваете сделать, не удаётся подключиться или возникают технические проблемы - не паникуйте, повторите попытку. Если в итоге не удалось выйти в онлайн или отправить какой-либо файл, напишите учителю или классному руководителю сообщение, в котором будет объяснена причина отсутствия работы.

Наверняка, учителя с пониманием отнесутся к вашей ситуации и предложат варианты решения проблемы.

В-пятых, постарайтесь продумать периоды самостоятельной активности ребенка и совместные со взрослым дела, которые давно откладывались. Помните, что пребывание дома — не «наказание», а ресурс для освоения навыков, получения знаний, для общения и открытия нового!

Старайтесь включать объединяющие вас как семью элементы: совместное приготовление пищи, завтрак/обед/ужин всей семьёй, чаепитие в середине дня. Эти маленькие традиции помогут зарядить всех хорошим настроением,

послужить отличным поводом для переключения деятельности и стать основой для укрепления отношений между членами семьи.

